

# دراسة النوم المحدودة

تعليمات الإعداد - أخذ عينة من جهاز ضغط مجرى الهواء الإيجابي المستمر  
(CPAP)/ضغط مجرى الهواء الإيجابي ثنائي المستوى (BiPAP)

# 1. تثبيت حزام الصدر

- ضع حزام الصدر (تحت الإبطين) حول منطقة الصدر وحزام البطن (أسفل السرة). إذا لم تكن متأكدًا أي منهما حزام البطن أو الصدر فانظر الصورة الوصفية على مُستشعر المربع الأزرق الذي يتصل به الحزامين.
- إذا كان واسعًا للغاية، فاطوي الحزام وثبته بالشريط اللاصق. إذا كان الحزامين غير محكمين فلن يتم رصد حركة الصدر. ثبت الشريط اللاصق للحزام بإحكام حتى لا ينزلق الحزام لأعلى/أسفل الصدر.
- يشير الضوء **الأحمر** المتوهج المنبعث من مُستشعر الحزام إلى أن أحد الحزامين متصل بشكل غير صحيح.
- ينبهك الصوت المنبعث من الجهاز إلى أن توصيل أحد الأسلاك غير محكم.



2. ثبت مَجَس تشبع الأوكسجين (O2Sp) بإصبع القدم أو البنصر - ثبته بالشريط اللاصق في مكانه. ثبته برفق على الظفر.



3. قم بتوصيل خط أخذ العينات بين نهاية أنبوب القناع والأنبوب. ينبغي التأكد من عدم وجود **أنابيب/أسلاك طليقة**، ويجب وضع أي منها داخل ملابس النوم أو تثبيتها بشريط لاصق في مكانها.



بصفتك ولي الأمر/الوصي، تتحمل بشكل أساسي مسؤولية إعداد الأجهزة ومراقبتها أثناء الدراسة.

وإذا دعتك الحاجة إليك رابط لمقطع فيديو توضيحي عن كيفية الإعداد ومع أنه للبالغين يمكن استخدامه كدليل عند الاقتضاء: <https://youtu.be/z8bYSIkrBd0>

يُرجى إعادته إلى:

مستشفى Royal Belfast Hospital for Sick Children، قسم العيادات الخارجية ( Out  
(patients department

سوف تُرسل النتائج إلى استشاري الإحالة

يُرجى إعادة ما يلي فقط في الظرف الذي تسلمته

